

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исаков

/Исакова Гузель
Фамилия Имя



МЕНЮ

на 27.01.2023 пятница
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	8,13	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,57	6,90	7,39	143,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,68	74,54	533,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	8,27	4,00	20,00	223,33
КП22386	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	3,28	0,92	19,12	107,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,48	7,48	120,43	722,47

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	6,50	34,96	215,20
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,57	6,90	7,39	143,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	13,93	61,16	455,80

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	7,61	3,68	18,40	205,47
КП22382	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	2,85	15,00	12,00	145,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	18,46	20,39	96,22	660,17

ММС с 12 лет и старше Завтрак

22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,48	7,48	120,43	722,47

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	8,13	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,57	6,90	7,39	143,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	16,79	15,68	74,54	533,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	8,13	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,57	6,90	7,39	143,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,68	74,54	533,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	6,50	34,96	215,20
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,57	6,90	7,39	143,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	13,93	61,16	455,80

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
